



# chiudi gli occhi, respira

Il respiro della natura, la pace dell'acqua e delle montagne, la verità del paesaggio. Tornare alle origini ed essere sé stessi, questo è quanto possiamo trovare al Seehof Nature Retreat.

FOTO TIBERIO SERVILLI E STUDIO RARO  
TESTO MARIA ZANOLLI



È molto suggestiva l'atmosfera che si respira quando tramonta il sole e il paesaggio circostante restituisce nel silenzio pace e tranquillità godibili dalle avvolgenti strutture del Seehof Nature Retreat.



La piscina che sembra uno specchio tra la neve, il laghetto poco distante, il fuoco che brilla: scenari di impagabile relax che si possono godere all'esterno anche nella stagione fredda.



Il piacere di un'atmosfera avvolgente e familiare. È un "ritiro" poetico quello che oggi si può vivere al Seehof Nature Retreat, nel cuore della Val d'Isarco, a Naz-Sciaves, a pochi chilometri da Bressanone. Un "borgo" con ambienti e stanze che guardano un lago circondato da pini silvestri e alberi di mele.

L'esclusività di un'esperienza naturale che nasce da una storia di famiglia e di amore per la propria terra. "I miei suoceri – racconta Tamaris Seehof – hanno iniziato nel 1965. Lavoravano soprattutto d'estate, le persone venivano qui per trovare un po' di fresco, affittavano qualche camera, c'erano le mucche al pascolo, intorno il laghetto naturale e il paesaggio che ancora oggi ci circonda. Successivamente, quando mio marito Andreas finì il militare, a ventuno anni prese in mano l'attività di famiglia e iniziò a promuoverla per il turismo di gruppo. Per circa trent'anni si proseguì in questa direzione, con ampliamenti e ristrutturazioni, fino ad arrivare nel 2013 quando avviene la svolta".

È una storia d'amore e di autenticità quella da cui nasce il Seehof Nature Retreat. A raccontarci le origini è Tamaris Seehof, moglie di Andreas Seehof, sposato nel 2003 e con cui collabora nell'attività turistica. Ispirato ai valori del

feng-shui – "vento e acqua", l'armonia che si raggiunge con l'equilibrio tra i due principi del Tutto, lo Yin e lo Yang – e al modello Belga, l'esperienza del Seehof nasce dalla collaborazione di architetti e del landscaper Ivo Gasser. L'integrazione tra natura e design, il progetto di creazione di una "baia" – e non chalet –, per un'esperienza "cocoon", incontaminata e protetta, dove al centro c'è la persona che qui può tornare a respirare, a essere se stessa, e abbandonarsi alle dimensioni naturali".

Gli arredi, curati sapientemente, riportano alla natura. Luce, legno, paglia, ogni elemento riconduce alle origini, a ciò che desideriamo per ritrovare il senso profondo di noi stessi.

"Abbiamo creato uno spazio per i libri – aggiunge Tamaris – una piccola biblioteca con una selezione di volumi del territorio e altre pubblicazioni, perché desideriamo che la nostra destinazione sia anche un luogo in cui sentirsi a casa, in una misura intima e familiare".

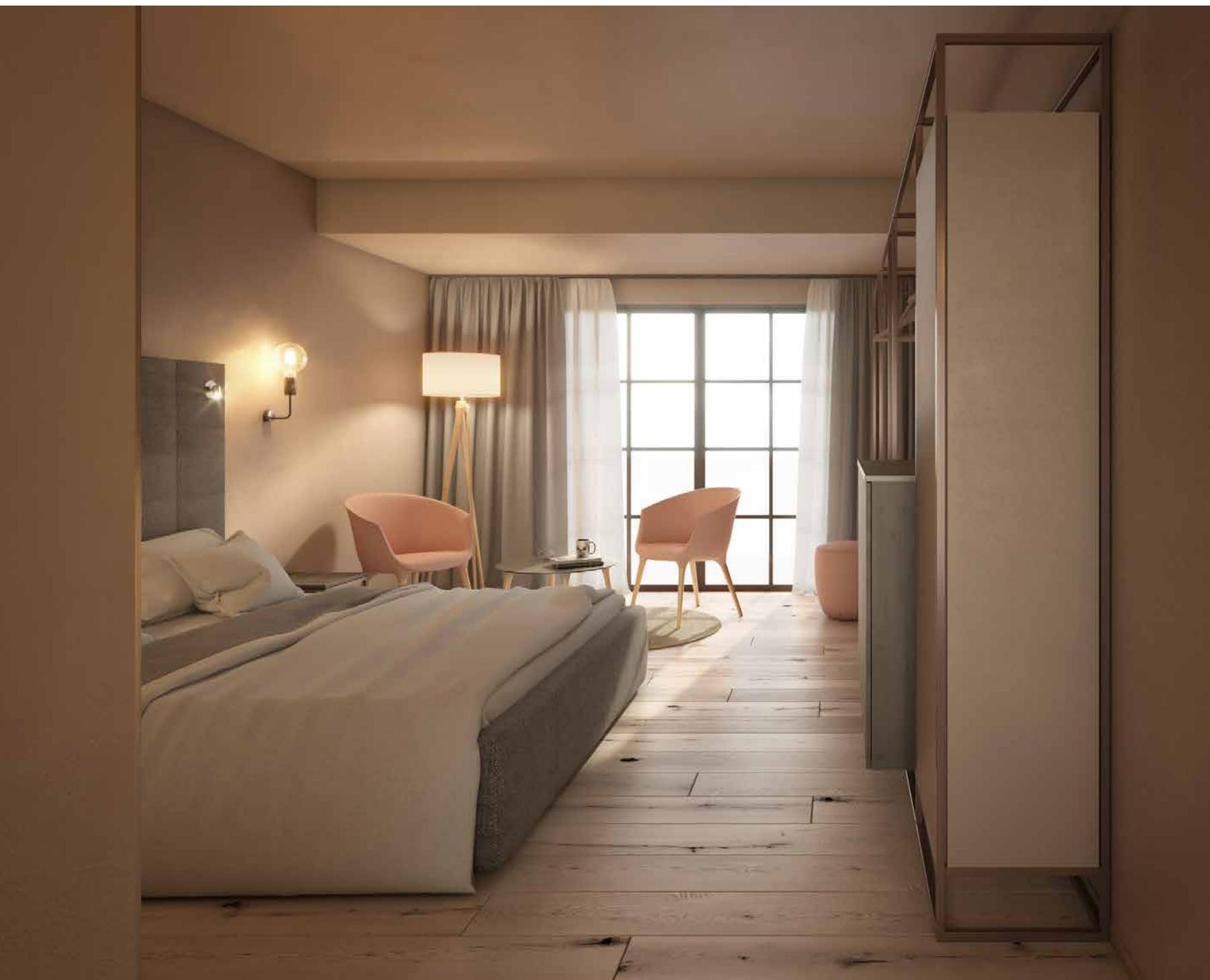
Il fuoco accende lo spirito, l'acqua placa gli animi, la luce illumina ciò che è essenziale e i libri evocano l'intatta natura circostante che la famiglia Seehof ha saputo valorizzare e preservare.



In questa immagine la biblioteca, con volumi selezionati dalla famiglia Seehof, è uno degli ambienti comfort del Seehof Nature Retreat.



Dall'alto: la sauna si affaccia sulla splendida Valle che abbraccia il territorio circostante. Eleganza e confort anche per il bagno che mantiene intatti lo stile e l'atmosfera che si respira in tutta l'accogliente struttura.



L'essenziale architettura minimalista delle camere è in armonia con la naturalezza del paesaggio.





Gli arredi in paglia di Vienna esaltano l'elegante gioco di luci che si crea in questi ambienti unici e rilassanti.

ENG.

### CLOSE YOUR EYES AND BREATHE

The breath of nature, the peace of the water and the mountains, the truth of the landscape. Going back to basics and being yourself, this is what we find at Seehof Nature Retreat.

The pleasure of an enveloping and familiar atmosphere. You can experience a poetic “retreat” at Seehof Nature Retreat, in the heart of the Eisack Valley, in Natz-Schabs, a few kilometres from Brixen. A “village” with environments and rooms overlooking a lake surrounded by Scots pines and apple trees.

An exclusive natural experience that comes from family history and love for one’s land. Tamaris Seehof said: “My in-laws started in 1965. They worked mainly in the summer, people came here looking for a cool place and fresh air, they rented a few rooms, there were cows grazing, as well as the natural lake and the landscape that still surrounds us today. Later, when my husband Andreas finished his military service at the age of twenty-one, he took over the family business and started promoting it for group tourism. For about thirty years, we continued in this direction, with expansions and renovations, until the turning point in 2013.”

It is a story of love and genuineness that gave birth to Seehof Nature Retreat. Tamaris Seehof told us about the origins: she is Andreas Seehof’s wife, they have been married since 2003, and they collaborate in the tourist business. Inspired by the values of Feng shui – “wind-water”, the harmony achieved through the balance between the two principles of the Whole, Yin and Yang – and the Belgian model, the Seehof experience stems from the collaboration between architects and the landscaper Ivo Gasser.

The integration between nature and design, the project to create a “haven” – and not a chalet – for an unspoiled and protected “cocoon experience”, where the person is at the core: here, you can breathe again, you can be yourself, and indulge in the nature.

The well-finished furnishings call to mind nature. Light, wood, straw; each element leads back to the origins, to what we desire, to rediscover the deep meaning of ourselves.

Tamaris added: “We have created a space for books, a small library with a selection of local volumes and other publications, because we want our destination to be a place where you can also feel at home, in an intimate and familiar way.”

Fire ignites the soul, water appeases the spirits, light illuminates what is essential and books evoke the untouched surrounding nature that the Seehof family has been able to enhance and preserve.

Photography by Tiberio Servilli  
Photography by Studio Raro  
Written by Maria Zanolli