

NATURAL

style

N. 238 MENSILE - APRILE 2023 - 3 EURO

Margot Robbie

IO E MIO MARITO
UNITI DALL'AMORE
E DAL SURF

BELLEZZA

CAPELLI LUCIDI
CON GLI ESTRATTI
DI ALOE E MIELE

VISO LUMINOSO
CON LE POLVERI
DI PERLE E ORO

MODA

TENNIS, CORSA, YOGA:
VESTITI COSÌ

CUCINA

4 RICETTE FIRMATE
DA ANTONIA KLUGMANN

BENESSERE

FANGHI TERMALI:
SCEGLI QUELLI
GIUSTI PER TE

ALLENA IL TUO CORPO
A PRODURRE LE NUOVE
MOLECOLE MAGICHE

IN BICI SICURI
CON I CONSIGLI
DEI CAMPIONI

I CIBI CHE AIUTANO
A SMETTERE
DI FUMARE

VIAGGI

EOLIE O LAPPONIA?
DIMMI CHI SEI, TI DIRÒ
DOVE STARAI BENE

LA DIETA GOLOSA SALVA-CUORE

SÌ ALLE UOVA, SÌ AL CIOCCOLATO:
NEL NOSTRO MENÙ DI 7 GIORNI
TANTO GUSTO E POCHE RINUNCE

Poste Italiane Spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 art. 1, comma 1, LO/MI - Austria Euro 6,50 - Belgio Euro 5,60 - Lussemburgo Euro 5,50 - Francia Euro 5,50 - Principato di Monaco Euro 5,50
Germania Euro 7,00 - Portogallo (Cont.) Euro 4,90 - Spagna Euro 4,90 - Svizzera Canton Ticino Chf 6,80 - P.I. 1-4-2023



CAIRO EDITORE

Cocooning Place



Seehof
NATURE RETREAT



Naz presso Bressanone · Südtirol / Alto Adige
T 0039 0472 412120 · info@seehof.it · www.seehof.it