



ANNO 8, NUMERO 5
EURO 1.90
OTTOBRE 2018
NOVEMBRE 2018

Tutti gli eventi e gli spettacoli
di Mantova, Brescia,
Verona e Lago di Garda.



VGG

MANTOVA CHIAMA GARDÀ

www.mantovachiamagarda.it

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI

Dal 6 al 13 ottobre non vendibile separatamente ma solo in abbinamento con la Voce di Mantova e il Giornale (MCG € 1,90 + la Voce di Mantova e il Giornale € 1,50). Nei giorni successivi vendibile separatamente ad € 1,90.

**MARIA GRAZIA
CUCINOTTA**

La vita inizia
a 50 anni

ART AND THE CITY
*ArtVerona 2018, 35 gallerie,
per un totale di 150 espositori
tra moderno e contemporaneo.*

HOSTARIA VERONA
*Non solo festival del vino
ma anche sapori d'eccellenza
e incontri d'eccezione.*

ABEO HUB
*La nuova struttura a favore
dei bambini emopatici e
oncologici e delle loro famiglie.*

In abbinamento con "La Voce di Mantova" al prezzo del quotidiano - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% - LOMVN





BREAKFAST A PROVA DI SELFIE

I primi raggi fanno capolino, la salsedine solletica i sensi, la brezza marina accarezza la pelle: ecco la premessa di una giornata perfetta, inaugurata da una colazione in camera o sul terrazzino privato della stanza. Sotto, nella breakfast room dell'**Atlantic Hotel**, va in scena il gran breakfast che include tisane aromatiche e succhi di frutta biologici, marmellate e mieli provenienti dai borghi dell'entroterra, torte, pane e pasticceria freschi di forno, tanta frutta fresca, affettati, yogurt, uova e formaggi. Un buffet infinito caratterizzato da freschezza dei prodotti, varietà di proposte e gusto genuino. Plus che distinguono anche l'offerta gastronomica del Ristorante Green segnalato da TripAdvisor come uno tra i migliori della Riviera Romagnola. Seduce con atmosfere coloniali e una facciata candida, proiettata verticalmente sul lungomare di Riccione. L'ingresso dell'Atlantic Hotel dà sul frequentatissimo Lungomare della Libertà costellato di locali, boutique, gelaterie. E' uno tra gli indirizzi più storici di Riccione, sorto nel 1959 per ospitare una clientela internazionale di alto livello: le camere e suite vantano grandi spazi luminosi e interior design di differente ispirazione. Un'ospitalità raffinata, il servizio impeccabile. www.hotel-atlantic.com



FOLIAGE, L'AUTUNNO CHE SORPRENDE

L'autunno è un'emozione continua al **Seehof Nature Retreat** di Naz (BZ), intimo e raffinato rifugio nel cuore di una natura che incanta i sensi, complici il laghetto naturale balneabile di Flötscher Weiher e il fitto bosco di larici e betulle che lo incornicia, e che in autunno diventa una tavolozza di gialli e arancioni. Sulla riva del laghetto, si apre poi l'accesso diretto alla SPA PrimaVera, con piscina infinity riscaldata esterna, bagno turco, sauna finlandese e biosauna panoramica, sale relax con comodi lettini da cui godersi il panorama rasserenante. Un inno al relax e al dolcefarniente viziati dalle prelibatezze gastronomiche del **Borgo dei Sapori** e dal ricco programma di attività per rigenerare corpo e mente o esplorare il rigoglioso territorio intorno a Naz, tra escursioni, tour spensierati in e-bike e nordic walking. Dal 14 ottobre al 21 dicembre 2018, l'offerta "Autunno dorato" offre 4 pernottamenti al prezzo di 3. Il prezzo, a partire da 360 euro per persona, include Seehof Culinaria (colazione a buffet, vital-lunch, merenda dolce e salata, cena con menu a scelta), libero accesso alla PrimaVera SPA alla piscina infinity outdoor riscaldata e partecipazione gratuita al programma fitness e di escursioni guidate. www.seehof.it



FESTA DEL RINGRAZIAMENTO

Gallo Rosso, per la diciottesima edizione della Festa del Ringraziamento, che si terrà in **Piazza Walther a Bolzano sabato 13 ottobre** dalle 8.30, momento in cui aprirà il mercato, alle 17.00, sarà presente con 17 coltivatori associati su 38 partecipanti totali. La giornata di festa, organizzata dal Südtiroler Bauernbund, l'Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti Altoatesini, avrà il suo momento di inaugurazione alle 9.30 con la benedizione dei frutti della terra. Durante la Festa del Ringraziamento, i contadini accoglieranno le persone in visita nelle loro ban-

celle, raccontando il fascino della vita contadina a contatto con la natura ed esponendo i prodotti della loro terra freschi, sani e genuini: distillati e vini, sciroppi di frutta, marmellate, uova, specialità di formaggi, latticini, erbe aromatiche, speck, salumi, carne, pane e tanto altro.

In questa giornata, infatti, "Si realizza così l'obiettivo di avvicinare il consumatore al produttore. Chi compra in questa circostanza ha l'occasione unica di conoscere direttamente chi ha preparato il cibo e di comprendere le fasi della lavorazione" - dichiara **Leo Tiefenthaler**, Presidente dell'Unione Agricoltori e Coltivatori Altoatesini. "Il consumatore - continua Tiefenthaler - vuole sapere cosa sta mangiando e da dove hanno origine i prodotti. E saranno direttamente i contadini a fornire loro le informazioni necessarie". www.gallorosso.it

IL VIAGGIATORE

L'autunno è una stagione che porta con sé antichi riti e tradizioni. Sono tenute vivissime in terra istriana in particolare nelle quattro perle dell'Adriatico: Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie. Qui tutto il periodo è scandito da una serie di appuntamenti culinari, che diventano ottimi motivi per conoscere cultura e territorio. Si comincia bene e si conclude con due eccellenze: i funghi e l'evento clou è la festa di San Martino a novembre che mette tutti d'accordo con l'ottimo Moscato dolce di Momiano. Una delle delizie autunnali sono proprio i funghi e la loro raccolta coinvolge ogni anno tanti appassionati. A loro sono dedicate le Giornate dei funghi in programma sabato 27 e domenica 28 ottobre 2018 a Verteneglio. Il sabato è dedicato alle competizioni nella raccolta dei funghi, alla ricerca del fungo più bello e più grande. La domenica invece è dedicata alla preparazione dei funghi da degustare insieme. Durante tutto il weekend, gli ospiti avranno la possibilità di visitare l'esposizione micologica e di acquistare prodotti locali, tra cui olio extravergine di oliva, vino, miele, castagne e altri prodotti di stagione. Continua anche la manifestazione gastronomica Gnam-Gnam Fest con l'appuntamento L'Istria nel piatto a Cittanova. Si potranno così assaggiare formaggi e prodotti caseari, il rinomato prosciutto istriano e la prelibata carne di bue boškarin, ma anche frutti di mare e altri piatti a base di pesce, abbinando il tutto agli ottimi oli e vini locali. Un tempo il giorno di San Martino, per tradizione, segnava la fine della stagione agricola. Ecco perché ancora oggi è celebrato con una festa di ringraziamento per i raccolti a base di leccornie tipiche autunnali. Anche a Momiano, nel Buiese, si festeggia Martinje - la festa di San Martino: da venerdì 9 a domenica 11 novembre 2018 le cantine vinicole attendono gli ospiti per far degustare i loro vini. Dalla Malvasia al Terrano fino al Moscato dolce.

Info: Comprensorio turistico di Umago, Cittanova, Verteneglio, Buie www.coloursotriestria.com



DI ALESSANDRA CAPATO