

ARCHITEKTUR UND  
NATUR ALS EINHEIT



Einatmen, ausatmen.



TAMARIS & ANDREAS AUER  
Hotelbesitzer

### Seehof Nature Retreat, Südtirol

Südtirol ohne Schnörkel, dafür perfekt zum Runterkommen mit viel Ruhe in der Natur verspricht der „Seehof Nature Retreat“ im Eisacktal der italienischen Alpen. Das Vier-Sterne-Hotel liegt umgeben von Wäldern und Apfelgärten an einem Natursee bei Brixen. Der wiederum bietet die perfekte Umgebung für das „LaPrimaVera Spa“, das eine finnische und eine Bio-Sauna, ein römisches Dampfbad und einen großzügigen Ruheraum sowie einen Infinity Pool umfasst. Ab ca. 130 Euro/Nacht pro Person, z. B. im DZ „Comfort Lake“ inkl. VP und Spa-Nutzung (bei einem Aufenthalt ab 7 Tagen), [seehof.it](http://seehof.it)

## Entspannung mit Traumblick



FOTOS: TIBERIO SORVILLO, MICHAEL KOENIGSHOFER (3), PR (3)



IM „VIVAMAYR“  
KANN MAN HEIL-  
FASTEN ODER  
GESUND GENIESSEN



### Vivamayr Altaussee, Österreich

Das „Vivamayr“ im steirischen Salzkammergut ist kein klassisches Hotel, sondern ein Medical Center – man kann dort gleichzeitig urlaube und etwas für die Gesundheit tun. Dazu gehören z. B. Bewegungs-, Hydro- und Sauerstofftherapie, aber auch Massagen, Ernährungsberatung sowie ein großer Wellnessbereich – alles mit direktem Zugang zum idyllischen Altaussee, ab ca. 180 Euro/Nacht pro Person im DZ, inkl. individueller Diätverpflegung und Spa-Zugang, [vivamayr.com](http://vivamayr.com)



DIETER RESCH & MAXIMILIAN  
SCHUBERT Geschäftsführer  
und medizinischer Leiter

