

A romantic couple is seated on a light-colored, textured sofa in a spa-like setting. The man, on the right, is leaning in to kiss the woman's forehead. Both are wearing plush, brown bathrobes. The woman is looking towards the camera with a gentle smile. Above them hangs a large, oval-shaped light fixture made of woven natural materials, possibly rattan or bamboo, with a warm, glowing light. To the left, a vertical wooden slat or part of a screen is visible. The overall atmosphere is warm, intimate, and relaxing.

LA PRIMAVERA SPA

BEAUTY TREATMENTS & MASSAGES



*Entschleunigen im
Cocoon auf Zeit
mitten in der Natur...*

Zeit und Raum verwischen ihre Grenzen,
wenn nur das Jetzt zählt. Wenn die Stimme
des Körpers und des Geistes wieder
ineinandergreifen und man die Welt mit
dem neugierigen Blick des Kindes bespielen kann.

In der PrimaVera Spa kommt auch die
Erholung aus den Händen der Natur,
Panoramablick und Direktzugang zum
See inklusive. Einfach die Seele baumeln
lassen in den wundervoll gestalteten
Ruheräumen, im Infinity-Pool und in den
Panoramasaunen.

Alles können, nichts müssen.
Einfach genießen...
Kein Lärm durchbricht
die zeitlose Stille dieses Ortes.



VITALIS Dr. Joseph Hightech Natural Cosmetics

In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Nature Retreat leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen
- Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik.

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

BEAUTY

Augenbrauen regulieren	(15 Min.)	€ 30
Augenbrauen färben	(20 Min.)	€ 30
Wimpern färben	(20 Min.)	€ 30
Pediküre mit Lack	(ca. 50 Min.)	€ 64
Pediküre ohne Lack	(ca. 45 Min.)	€ 57
Maniküre mit Lack	(ca. 50 Min.)	€ 64
Maniküre ohne Lack	(ca. 45 Min.)	€ 57

DEPILATION

Ganzbein	(30 Min.)	€ 58
Bikinizone & Achselhöhle	(20 Min.)	€ 49
Halbbein & bis Knie	(20 Min.)	€ 49
Oberlippe	(10 Min.)	€ 28
Rücken & Brust	(30 Min.)	€ 58



DR. JOSEPH *Gesichtsbehandlungen*

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Das Behandlungsritual wird durch eine spezielle Peel Off Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Das Ergebnis: Vitale, ebenmäßige und jugendliche Haut.

(ca. 50 Min.) € 94

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Mit Sofort-Effekt nach Methode TEAM DR JOSEPH unterstützt durch ein tief entspannendes Verwöhn-Programm. Nach eingehender Hautdiagnose wird die ideale Wirkstoffkombination für Sie erstellt und die Augenbrauen auf Wunsch fassoniert. Das hochwirksame Intensiv-Serum mit selektiven Wirkstoffkomplexen sorgt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut. In Kombination mit einer modulierten Gesichtsmassage und einer Intensiv-Maske können hochkonzentrierte Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint werden. Für eine gesunde und intensiv gepflegt Ausstrahlung.

(ca. 80 Min.) € 130

Express Power Lifting für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Natürliche Hightech Power für eine dynamische und gepflegte Ausstrahlung.

(ca. 50 Min.) € 94

HIGHLIGHT Massagen

VITALSTONE - Basaltsteinmassage & Tiefenentspannung

Zu Beginn der vitalis Vitalstone Massage werden die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert. Die folgende sanfte Massage mit wirkintensiven ätherischen Charkrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle - berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.

(ca. 50 Min.) € 94

Natürliche Kräuterkraft - Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten BIO Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter begünstigen den Stressabbau während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

(ca. 50 Min.) € 94

Gradliniger Körperkult - Innovatives Zelluliteprogramm

Die VITALIS Massage Resonanz | Cellulite ist eine einzigartige Massagetechnik: Klangschalen und Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Massage sind ein aktivierendes Fußbad, ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfungsglasbehandlung sowie eine modulierte Zellulitemassage mit Klangschalen.

(ca. 50 Min.) € 91

Wirksamer Ausklang - Anspruchsvolles Rückenprogramm

Die VITALIS Massage Resonanz | Dorsalis mit hochwirksamen Naturprodukten und einer, individuell auf Sie angepasste Massage. Klangschalen und Schröpfungsgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulendynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig - aufrecht!

(50 Min.) € 91

AROMATISCHE Massagen

Absolute Muskelfitness mit Arnika & Johanniskraut

Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlicher Aktivität und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive. (ca. 50 Min.) € 94

Kraftvolle Energie - mit Thymian & Zirbelkiefer

Feldthymian und Zirbelkieferextrakte zur Nervenstärkung und optimalen Feuchtigkeitsversorgung Ihrer Haut. Genießen Sie tiefe Erholung. (ca. 50 Min.) € 94

Natürliche Frische - mit Apfel & Hagebutte

Eine besondere Pflege bei trockener oder anspruchsvoller Haut. Die wertvollen Wirkstoffe des Apfels und pflegenden Eigenschaften der Hagebutte spenden besonders viel Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut Vitalität und neue Frische. (ca. 50 Min.) € 94

Aromatische Teilkörpermassage

Massage für Rücken, Beine, Kopf, Kopf-Nackengebiet oder Füße (25 Min.) € 58

KLASSISCHE Massagen

Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.) € 85

Entspannungsmassage für den ganzen Körper, löst Muskelverspannungen.

Klassische Teilkörpermassage (25 Min.) € 55

Entspannend, befreiend, spezifisch

Kopf- und Gesichtsmassage (25 Min.) € 55

Befreiend, mit kreisenden Bewegungen auf Kopf und Gesicht.

Sportmassage (50 Min.) € 88

Ganzkörpermassage mit festem Druck zur Entspannung der Muskeln und für bessere Durchblutung. Bestens geeignet nach dem Sport.



BÄDER

Naturkraft - Aktivierendes Kräuterbad mit Rosmarin

Dieses aktivierende Kräuterbad schenkt Ihnen neue Vitalität und Lebensfreude. Bewirkt inneren Ausgleich und tiefes Wohlbefinden. (ca. 30 Min.) € 55

Tiefenruhe - Lavendel-Entspannungsbad

Loslassen und Entspannen, eingehüllt im beruhigenden und ausgleichendem Duft von Lavendelblüten. (ca. 30 Min.) € 55

Energie tanken - Zirbelkiefer weckt Lebensgeister

Nach körperlicher oder seelischer Belastung trägt die Zirbe zur Wiedererlangung der eigenen Energie bei. Entspannende Wirkung auf den gesamten Organismus. (ca. 30 Min.) € 55

PEELINGS

Intensive Zartheit- Ganzkörper Aroma-Salz Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus dem Himalaya unterstützt die Erneuerung Ihrer Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich. Für ein intensiv frisches Gefühl. (ca. 25 Min. - 5 Min. Duschen inkl.) € 55

Anregende Natur- Leinenhandschuh-Trocken-Peeling

Tiefenreinigendes Trockenpeeling mit wirkstarken Essenzen unterstützen die Stoffwechselgeschwindigkeit für ein klares und leuchtendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut. (ca. 40 Min.) € 67

Rallenta nel buen retiro in mezzo alla natura...

I confini tra spazio e tempo sfumano. È solo l'attimo che conta. Quando la voce del corpo incontra quella dello spirito. Quando ti affacci al mondo con gli occhi curiosi di un bambino.

Nella PrimaVera spa lo sguardo è costantemente rivolto alla natura circostante: la vista mozzafiato, l'accesso diretto al lago, tutto richiama armonie assolutamente naturali. Lasciar galleggiare i pensieri nelle meravigliose sale relax, fare una bella nuotata nella piscina a sfioro, una seduta nelle saune panoramiche.

Un luogo dove l'unico rumore è il suono della natura che lo circonda.

A photograph of a young man with dark, curly hair, shirtless, standing under a spray of water. He is looking upwards and to the right with a peaceful expression. The water droplets are frozen in mid-air around him, creating a dynamic and refreshing scene. The background is softly blurred, showing hints of greenery and a building.

VITALIS Dr. Joseph Hightech Natural Cosmetics

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale, di successo internazionale, radicato in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi che sono anche la base dell'attività del nostro nature retreat.

VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità, catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci.

Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

BEAUTY

Regolazione sopracciglia	(15 min.)	€ 30
Tinta sopracciglia	(20 min.)	€ 30
Tinta ciglia	(20 min.)	€ 30
Pedicure con smalto	(ca. 50 min.)	€ 64
Pedicure senza smalto	(ca. 45 min.)	€ 57
Manicure con smalto	(ca. 50 min.)	€ 64
Manicure senza smalto	(ca. 45 min.)	€ 57

DEPILAZIONE

Gamba intera	(30 min.)	€ 58
Zona bikini & ascelle	(20 min.)	€ 49
Mezza gamba fino al ginocchio	(20 min.)	€ 49
Labbro superiore	(10 min.)	€ 28
Schiena e petto	(30 min.)	€ 58



TEAM DR. JOSEPH

Trattamenti viso

Trattamento viso detergente intensivo

La pulizia profonda specifica per tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR. JOSEPH: la vostra pelle? Pura e delicata. Il vostro viso? Raggiante. Il vostro stato d'animo? Radioso e pieno di energia. Il trattamento è completato da una speciale maschera peel-off per un'idratazione ottimale. Il risultato: una pelle vitale, regolare e ringiovanita.

(ca. 50 min.) € 94

Cura di bellezza ad effetto profondo

Una cura a base di principi funzionali meravigliosamente naturali specificamente pensata per le esigenze della vostra pelle. Dopo una diagnosi approfondita della pelle, viene elaborata la combinazione di principi attivi ideale per voi. A richiesta vengono modellate le sopracciglia. Il siero intensivo altamente efficace con fitocomplessi selezionati favorisce il naturale equilibrio della pelle. In combinazione con un massaggio viso modulato e una maschera intensiva, le sostanze attive altamente concentrate trattano la pelle in profondità. Per un aspetto radiante, sano e intensamente curato.

(ca. 80 min.) € 130

Express power lifting uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH anche per lui. Vigoroso, naturale, efficace. La potenza dell'alta tecnologia naturale per un aspetto radiante, curato e dinamico.

(ca. 50 min.) € 94

MASSAGGI HIGHLIGHT

VITALSTONE - Massaggio con pietre basaltiche & rilassamento profondo

Grazie al trattamento VITALIS massaggio Vitalstone i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche leggermente calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con l'ausilio di pietre si sente calore profondo e tutta la fragranza degli oli aromatici: l'energia primordiale rilasserà corpo e anima.

(ca. 50 min.) € 94

La forza delle Alpi - Massaggio con tamponi di erbe alpine

Il massaggio con tamponi alle erbe officinali secondo VITALIS è un trattamento efficace e intensivo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche BIO selezionate e sinergie uniche di principi attivi.

I tamponi alle erbe officinali vengono massaggiati su tutto il corpo con leggera pressione. Questa tecnica di trattamento stimolante alle erbe officinali aiuta a combattere lo stress, mentre gli oli puri e naturali, per il massaggio aromaterapico donano nuova vitalità. Ripartirete con slancio, pieni di energia!

(ca. 50 min.) € 94

Perfect body - Programma anticellulite innovativo

Questa tecnica di massaggio è unica: campane sonore e coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo massaggio sono un pediluvio riattivante, un peeling corpo, un trattamento stimolante con coppettazione, oltre a un massaggio modulato anticellulite con campane sonore.

(ca. 50 min.) € 91

Vitalis massage resonanz - Programma schiena

Trattamento vitalis massage resonanz | dorsalis con prodotti naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Questa tecnica con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

(50 min.) € 91

Massaggi AROMATICI

Muscoli in forma con arnica e iperico

Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva favorisce al massimo la rigenerazione muscolare. Il compagno perfetto per chi è attivo. (ca. 50 min.) € 94

Un'iniezione di energia - con timo & pino cembro

Gli estratti di pino cembro e timo selvatico favoriscono l'equilibrio nervoso e l'ottimale idratazione della pelle. Godetevi un profondo relax. (ca. 50 min.) € 94

Una freschezza naturale - con mela & rosa canina

Una cura particolare per la pelle secca o esigente. I preziosi principi attivi della mela e le proprietà nutritive della rosa canina idratano la pelle in modo particolare e le donano vitalità e freschezza. (ca. 50 min.) € 94

Massaggio aromatico corpo parziale

Massaggio per schiena, gambe, testa, testa-collo oppure piedi (25 min.) € 58

Massaggi CLASSICI

Massaggio classico completo

(50 min.) € 85

Rilassante e completo per favorire il rilassamento dei muscoli.

Massaggio classico corpo parziale

(25 min.) € 55

Rilassante, liberatorio, specifico

Massaggio testa & viso

(25 min.) € 55

Liberarsi e rilassarsi grazie a questo trattamento con movimenti circolari su testa e viso.

Massaggio sportivo

(50 min.) € 88

Massaggio a corpo intero con costante pressione per rilassare i muscoli e per una migliore circolazione. Ideale dopo lo sport.



BAGNI

Il potere della natura - Bagno riattivante alle erbe officinali con rosmarino

Questo bagno riattivante alle erbe officinali e rosmarino vi regalerà nuova vitalità e gioia di vivere. Ideale per raggiungere l'equilibrio interiore e provare profondo benessere. (ca. 30 min.) € 55

Calma profonda - Bagno rilassante alla lavanda

Per lasciarsi andare e rilassarsi avvolti dall'aroma rasserenante e riequilibrante dei fiori di lavanda. (ca. 30 min.) € 55

Ricarica di energia - Bagno al pino cembro

Dopo lo stress emotivo o fisico, il pino cembro aiuta a riaquistare le forze e rinvigorisce l'intero organismo. (ca. 30 min.) € 55

PEELINGS

Morbidezza intensiva- Peeling corpo aromatico al sale

Questo peeling corpo intero in combinazione con un massaggio agli oli aromatici e al sale dell' Himalaya favorisce il rinnovamento della pelle, facilitando il metabolismo dei tessuti e rendendo la pelle più vellutata. Per un'intensa sensazione di freschezza. (ca. 25 min. - doccia di 5 min. inclusa) € 55

Benessere naturale - Peeling a secco con guanti di lino

Peeling a secco e profonda pulizia con efficaci essenze accelerano il metabolismo per una pelle più chiara e radiante. Ideale per pelli particolarmente secche e sensibili. (ca. 40 min.) € 67

*Living in the moment
in a natural cocoon...*

Here, the timelessness of silence remains undisturbed.

In the PrimaVera spa, the hands of Mother Nature deliver relaxation in the form of panoramic views and direct access to the lake. All you have to do is let your mind wander, whether luxuriating in the exquisitely designed relaxation rooms, floating in the infinity pool or de-stressing in the panoramic saunas. You can do everything. But you don't have to do anything.
Except enjoy yourself.

When only the now counts, boundaries between time and space become blurred. And then our physical and spiritual voices interlock once again, allowing us to view the world with the inquisitive eyes of a child.



VITALIS Dr. Joseph Hightech Natural Cosmetics

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale, di successo internazionale, radicato in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi che sono anche la base dell'attività del nostro nature retreat.

VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità, catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci.

Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

BEAUTY

Eyebrow shaping	(15 min.)	€ 30
Dye eyebrows	(20 min.)	€ 30
Dye eyelashes	(20 min.)	€ 30
Pedicure with nail polish	(ca. 50 min.)	€ 64
Pedicure without nail polish	(ca. 45 min.)	€ 57
Manicure without nail polish	(ca. 50 min.)	€ 64
Manicure with nail polish	(ca. 45 min.)	€ 57

DEPILATION

Full leg	(30 min.)	€ 58
Bikini area & underarm	(20 min.)	€ 49
Half leg until knee	(20 min.)	€ 49
Overlip	(10 min.)	€ 28
Back & chest	(30 min.)	€ 58



TEAM DR. JOSEPH Face Treatments

Intense purifying face treatment

A deep cleansing following the TEAM DR JOSEPH method, tailored to your skin type. Your skin? Pure and delicate. Your face? Beaming. How you feel? Clear and full of energy. The treatment ritual finishes off with a special peel off mask to provide optimal hydration. The result: Vital, balanced and youthful skin.

(ca. 50 min.) € 94

Cellular recreation face treatment

A wonderful natural treatment for your skin, specially tailored to your skin needs. With immediate result according to method TEAM DR JOSEPH supported by a deep relaxing pampering program. After thorough skin diagnosis, the ideal combination of active ingredients is created for you, eyebrows are framed on request. The highly effective intensive serum with selective drug complexes ensures the natural balance of your skin. Combined with a modulated face massage and an intensive mask, highly concentrated active ingredients can be deeply combined with your skin. For a healthy and intensely cultivated radiance.

(ca. 80 min.) € 130

Express power lift for men

Team DR JOSEPH method for him. Powerful, close to nature, efficient! Natural high-tech power for a dynamic and well-kept appearance.

(ca. 50 min.) € 94

HIGHLIGHT MESSAGES

VITALSTONE Rustic Life Force - Basalt stone massage & deep relaxation

At the beginning of the Vitalis Massage Vitalstone, the energy centers of the body are stimulated with pleasantly warmed basalt stones. The gentle massage that follows, with potent, essential Chakra oils, stimulates lymph activity and the body's detoxification processes. Enjoy exceptionally deep heat and fragrant aroma oils in this stone massage - primal power for your body and soul.

(ca. 50 min.) € 94

Natural power of herbs - Herbal pouches massage

This herbal pouches massage by VITALIS is a powerful and intensive full-body treatment with precious natural oils, select organic herbal blends, and unique combinations of active components. The herbal sachets are patted over your body intensively, with gentle pressure. This stimulating technique and the herbs used help to relieve stress, while the finest aroma massage oils bring you vitality. Start off balanced and full of energy!

(ca. 50 min.) € 94

Straightforward body modification - Innovative cellulite program

The Vitalis Massage Resonanz Cellulite is a unique massage technique: Singing bowls and cupping are used in combination with potent natural ingredients that provide efficient, long-term, and visible alleviation of the signs of cellulite. Unique features of this massage include an activating foot bath, an invigorating body exfoliation, a stimulating glass cupping treatment, and a modulated cellulite massage with singing bowls.

(ca. 50 min.) € 91

Sophisticated back program

The Vitalis Massage Resonance | Dorsalis, with highly effective natural products and a massage individually tailored to you. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamics of the spine. Lasting relaxation for your back. Free yourself of stress and blockages. Stand up straight!

(50 min.) € 91

AROMATIC Massages

Complete muscle fitness with arnica & St. John's wort

Especially designed to relieve tension after sporting activities and provide maximum support for muscle regeneration. The perfect option for active people.

(ca. 50 min.) € 94

Powerful energy with thyme & stone pine

Wild thyme and stone pine strengthen the nerves and provide optimal hydration for your skin. Enjoy deep relaxation.

(ca. 50 min.) € 94

Natural freshness with apple & rose hips

Special care for dry skin. The precious active components of apples and the nourishing properties of rose hips imbue your skin with ample moisture and give your skin new freshness and vitality.

(ca. 50 min.) € 94

Aromatic half body aroma massage

Massage for back, legs, head, head-neck or feet

(25 min.) € 58

CLASSIC Massages

Classic full body massage

Deep relaxing full bodymassage to relax the muscles.

(50 min.) € 85

Classic half body aroma massage

Relaxing, libarting and specific

(25 min.) € 55

Massage head and face

Liberating, with circular massages on head and face.

(25 min.) € 55

Sportsmassage

Full body massage with firm pressure for relaxing muscles and for better circulation. Perfect after sport activity.

(50 min.) € 88



BATHS

Power of nature - activating herbal bath with rosemary

This activating herbal bath gives you vitality and zest for life.

Ideal for inner balance and a deep sense of well-being.

(ca. 30 min.) € 55

Deep calm - lavender relaxation bath

Let go and relax, wrapped in the soothing and balancing aroma

of lavender flowers.

(ca. 30 min.) € 55

Recharge energy - stone pine bath

After emotional or physical stress, the stone pine helps to regain strength.

It invigorates the whole organism.

(ca. 30 min.) € 55

PEELINGS

Intensive tenderness - full-body aroma salt scrub

This full-body scrub with aromatic massage oil and salt from the Himalaya supports the rejuvenation of your skin, promotes tissue metabolism, and makes your skin silky smooth. For an intense, fresh feeling.

(ca. 25 min. - 5 min. shower included) € 55

Stimulating nature - linen glove dry scrub

This deep-cleansing dry scrub with strong essences supports your metabolism for a clear and radiant complexion. The best treatment for sensitive and especially dry skin.

(ca. 40 min.) € 67





Seehof

NATURE RETREAT

Flötscher 2 · 39040 Natz bei Brixen
Naz presso Bressanone · Südtirol / Alto Adige
T 0039 0472 412120 · F 0039 0472 412182



www.seehof.it · info@seehof.it

